



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Rohmann, Wolfgang

□□: Wildeshauser Lauftreff

□□: 188

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:11:42

□□: 10.04 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 267)

□□□□□/□: 97 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 16(of 33)

□□□□□□□: 59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:07	5:08	22	1:10	111	1:29	0.80	4:07	5:08	22	1:10	111	1:29
oberhalb Alte Trä	5.50	32:39	5:56	16	6:30	97	11:34	6.30	36:46	5:50	16	7:29	98	13:03
Ziel	6.40	34:56	5:27	10	4:46	69	10:45	12.70	1:11:42	5:38	16	12:15	97	23:48