



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Kirchner, Holger

□□: SV Werra 07

□□: 189

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:05:03

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 267)

□□□□□/□: 43 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 3(of 25)

□□□□□□□: 54:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
tiefster Punkt	0.80	3:59	4:58	11	1:11	91	1:21	0.80	3:59	4:58	11	1:11	91	1:21
oberhalb Alte Trä	5.50	29:04	5:17	2	4:30	38	7:59	6.30	33:03	5:14	2	5:41	42	9:20
Ziel	6.40	32:00	5:00	2	4:45	35	7:49	12.70	1:05:03	5:07	3	10:26	43	17:09