



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Fasold, Frank

□□□: 1:20:58

□□: FC

□□: 8.89 km/h

□□: 29

□□□□: 6:23 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 179 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 164 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 19(of 25)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□: 54:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:49	6:01	20	2:01	175	2:11	0.80	4:49	6:01	20	2:01	175	2:11
oberhalb Alte Trä	5.50	35:56	6:31	16	11:22	138	14:51	6.30	40:45	6:28	16	13:23	145	17:02
Ziel	6.40	40:13	6:17	16	12:58	144	16:02	12.70	1:20:58	6:22	19	26:21	164	33:04