



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Heymann, Peter

□□: Lauftreff hohe maas

□□: 195

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:23:36

□□: 8.61 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 267)

□□□□□/□: 177 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 1:04:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:54	6:07	10	1:39	181	2:16	0.80	4:54	6:07	10	1:39	181	2:16
oberhalb Alte Trä	5.50	36:38	6:39	7	7:42	147	15:33	6.30	41:32	6:35	7	9:21	152	17:49
Ziel	6.40	42:04	6:34	8	9:33	159	17:53	12.70	1:23:36	6:34	10	18:54	176	35:42