



# 14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

**Kaufmann, Roland**

□□: LfB beberstedt 26  
 □□: 197

□□: 12.70 km  
 Schneekopflauf

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:29:07

□□: 8.08 km/h  
 □□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 224 (of 267)

□□□□□/□: 198 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 1:04:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:15	5:18	6	1:00	129	1:37	0.80	4:15	5:18	6	1:00	129	1:37
oberhalb Alte Trä	5.50	39:01	7:05	10	10:05	173	17:56	6.30	43:16	6:52	9	11:05	170	19:33
Ziel	6.40	45:51	7:09	10	13:20	184	21:40	12.70	1:29:07	7:01	12	24:25	197	41:13