



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Boden Stein, Björn

□□: SCM Zella-Mehlis
 □□: 198

□□: 12.70 km
 Schneekopflauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:13:51

□□: 9.75 km/h
 □□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 267)

□□□□□/□: 117 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 27(of 35)

□□□□□□□: 49:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:23	5:28	28	1:35	142	1:45	0.80	4:23	5:28	28	1:35	142	1:45
oberhalb Alte Trä	5.50	32:53	5:58	25	8:25	100	11:48	6.30	37:16	5:54	24	10:00	106	13:33
Ziel	6.40	36:35	5:42	25	9:34	99	12:24	12.70	1:13:51	5:48	27	23:56	117	25:57