



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Sonnhof, Sven

□□: Arnstadt

□□: 201

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:08:21

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 267)

□□□□□/□: 65 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 8(of 33)

□□□□□□□: 59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:50	4:47	12	0:53	80	1:12	0.80	3:50	4:47	12	0:53	80	1:12
oberhalb Alte Trä	5.50	30:54	5:37	7	4:45	61	9:49	6.30	34:44	5:30	11	5:27	66	11:01
Ziel	6.40	33:37	5:15	6	3:27	51	9:26	12.70	1:08:21	5:22	8	8:54	65	20:27