



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Koch, Dominik

□□: Rennsteiglaufverein LG Süd

□□: 202

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:37

□□: 13.18 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 267)

□□□□□/□: 5 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 1(of 25)

□□□□□□□: 54:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	2:48	3:29	1	-	2	0:10	0.80	2:48	3:29	1	-	2	0:10
oberhalb Alte Trä	5.50	24:34	4:28	1	-	4	3:29	6.30	27:22	4:20	1	-	4	3:39
Ziel	6.40	27:15	4:15	1	-	5	3:04	12.70	54:37	4:18	1	-	5	6:43