



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Lösch, Thomas

□□□: 1:08:16

□□: GMRLV

□□: 10.55 km/h

□□: 208

□□□□: 5:23 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 67 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 63 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 7(of 29)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:26	4:17	6	0:30	45	0:48	0.80	3:26	4:17	6	0:30	45	0:48
oberhalb Alte Trä	5.50	30:38	5:34	5	3:58	57	9:33	6.30	34:04	5:24	5	4:28	51	10:21
Ziel	6.40	34:12	5:20	5	4:05	60	10:01	12.70	1:08:16	5:22	7	8:22	63	20:22