



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

0000

Lösch, Silke

00: Rennsteiglaufverein

00: 209

00: 12.70 km

Schneekopflauf

0000:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

000: 1:30:58

00: 8.38 km/h

0000: 7:10 min/km

00000/000: 236 (of 267)

00000/0: 31 (of 48)

000000: 58:50

00000: 5(of 7)

0000000: 1:17:25

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
tiefster Punkt	0.80	4:24	5:30	4	0:21	18	1:29	0.80	4:24	5:30	4	0:21	18	1:29
oberhalb Alte Trä	5.50	39:59	7:16	5	5:21	20	13:53	6.30	44:23	7:02	5	5:38	19	15:22
Ziel	6.40	46:35	7:16	5	8:05	26	16:46	12.70	1:30:58	7:09	5	13:33	32	32:08