



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Münsberg, Andrea

□□: Laufrausch Rudolstadt

□□: 210

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:31:09

□□: 7.90 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 238 (of 267)

□□□□□/□: 32 (of 48)

□□□□□□: 58:50

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 1:04:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:50	4:47	2	0:32	6	0:55	0.80	3:50	4:47	2	0:32	6	0:55
oberhalb Alte Trä	5.50	41:10	7:29	6	12:05	26	15:04	6.30	45:00	7:08	3	12:37	21	15:59
Ziel	6.40	46:09	7:12	6	14:20	25	16:20	12.70	1:31:09	7:10	5	26:57	33	32:19