



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Jüngling, Bernd

□□: Laufrausch Rudolstadt
 □□: 211

□□: 12.70 km
 Schneekopflauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:13:08

□□: 9.85 km/h
 □□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 267)

□□□□□/□: 113 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 11(of 29)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:49	4:46	10	0:53	78	1:11	0.80	3:49	4:46	10	0:53	78	1:11
oberhalb Alte Trä	5.50	33:06	6:01	9	6:26	104	12:01	6.30	36:55	5:51	9	7:19	100	13:12
Ziel	6.40	36:13	5:39	9	6:06	95	12:02	12.70	1:13:08	5:45	11	13:14	113	25:14