



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Friedrich, Marcel

□□□: 1:20:46

□□: Schwallungen

□□: 8.91 km/h

□□: 31

□□□□: 6:22 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 176 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 161 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 27(of 35)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 56:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:16	5:19	16	1:16	130	1:38	0.80	4:16	5:19	16	1:16	130	1:38
oberhalb Alte Trä	5.50	35:56	6:31	21	10:49	138	14:51	6.30	40:12	6:22	21	12:05	139	16:29
Ziel	6.40	40:34	6:20	22	12:30	147	16:23	12.70	1:20:46	6:21	27	24:35	161	32:52