



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Lich, Alexander

□□: SC DhfK Leipzig

□□: 212

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:15:48

□□: 9.50 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 267)

□□□□□/□: 129 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 16(of 25)

□□□□□□□: 54:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:58	4:57	9	1:10	89	1:20	0.80	3:58	4:57	9	1:10	89	1:20
oberhalb Alte Trä	5.50	34:33	6:16	14	9:59	123	13:28	6.30	38:31	6:06	13	11:09	119	14:48
Ziel	6.40	37:17	5:49	12	10:02	111	13:06	12.70	1:15:48	5:58	16	21:11	129	27:54