



# 14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Schmidt, Knut

□□□: 1:13:03

□□: Bärfelser Säcke

□□: 9.86 km/h

□□: 213

□□□□: 5:45 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 116 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 111 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 15(of 25)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□: 54:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:05	5:06	13	1:17	106	1:27	0.80	4:05	5:06	13	1:17	106	1:27
oberhalb Alte Trä	5.50	32:24	5:53	9	7:50	91	11:19	6.30	36:29	5:47	11	9:07	95	12:46
Ziel	6.40	36:34	5:42	9	9:19	98	12:23	12.70	1:13:03	5:45	15	18:26	111	25:09