



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Hesse, Martin

□□: Frankfurt/Main

□□: 3

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:06:53

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 267)

□□□□□/□: 52 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 5(of 35)

□□□□□□□: 56:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:37	4:31	9	0:37	61	0:59	0.80	3:37	4:31	9	0:37	61	0:59
oberhalb Alte Trä	5.50	29:37	5:23	5	4:30	44	8:32	6.30	33:14	5:16	5	5:07	44	9:31
Ziel	6.40	33:39	5:15	6	5:35	52	9:28	12.70	1:06:53	5:15	5	10:42	52	18:59