



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Guder, Steffen

□□□: 1:18:07

□□: GutsMuths RSLV

□□: 9.75 km/h

□□: 32

□□□□: 6:09 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 150 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 138 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 23(of 33)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□: 59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:29	5:36	26	1:32	148	1:51	0.80	4:29	5:36	26	1:32	148	1:51
oberhalb Alte Trä	5.50	34:51	6:20	22	8:42	125	13:46	6.30	39:20	6:14	22	10:03	127	15:37
Ziel	6.40	38:47	6:03	23	8:37	129	14:36	12.70	1:18:07	6:09	23	18:40	138	30:13