



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Heller, Maik

□□: Geisa

□□: 223

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:08:16

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 267)

□□□□□/□: 64 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 17(of 35)

□□□□□□□: 49:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:24	4:15	12	0:36	41	0:46	0.80	3:24	4:15	12	0:36	41	0:46
oberhalb Alte Trä	5.50	30:54	5:37	19	6:26	61	9:49	6.30	34:18	5:26	16	7:02	55	10:35
Ziel	6.40	33:58	5:18	17	6:57	57	9:47	12.70	1:08:16	5:22	17	18:21	63	20:22