



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Kuüpper, Jörg

□□: Suhl

□□: 224

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:06:35

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 267)

□□□□□/□: 49 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 5(of 33)

□□□□□□□: 59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:45	4:41	10	0:48	74	1:07	0.80	3:45	4:41	10	0:48	74	1:07
oberhalb Alte Trä	5.50	29:44	5:24	4	3:35	46	8:39	6.30	33:29	5:18	4	4:12	45	9:46
Ziel	6.40	33:06	5:10	5	2:56	43	8:55	12.70	1:06:35	5:14	5	7:08	49	18:41