



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Hilpert, Carolin

□□□: 1:20:33

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 8.94 km/h

□□: 230

□□□□: 6:20 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 175 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 15 (of 48)

□□□□□□: 58:50

□□□□:

□□□□□: 5(of 12)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:03:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:06	5:07	3	0:56	9	1:11	0.80	4:06	5:07	3	0:56	9	1:11
oberhalb Alte Trä	5.50	36:16	6:35	3	7:57	12	10:10	6.30	40:22	6:24	3	8:53	11	11:21
Ziel	6.40	40:11	6:16	3	8:11	11	10:22	12.70	1:20:33	6:20	5	17:04	15	21:43