



# 14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Hagner, Lutz

□□: SGBlauWeiss Stadtilm

□□: 33

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:19:13

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 267)

□□□□□/□: 149 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 1:04:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:02	5:02	4	0:47	96	1:24	0.80	4:02	5:02	4	0:47	96	1:24
oberhalb Alte Trä	5.50	35:45	6:30	5	6:49	137	14:40	6.30	39:47	6:18	5	7:36	130	16:04
Ziel	6.40	39:26	6:09	6	6:55	134	15:15	12.70	1:19:13	6:14	7	14:31	149	31:19