



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Reichardt, Ralf

□□: Floh-Seligenthal

□□: 232

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:33:30

□□: 7.70 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 245 (of 267)

□□□□□/□: 210 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 32(of 33)

□□□□□□□: 59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:38	5:47	28	1:41	160	2:00	0.80	4:38	5:47	28	1:41	160	2:00
oberhalb Alte Trä	5.50	41:42	7:34	31	15:33	192	20:37	6.30	46:20	7:21	31	17:03	192	22:37
Ziel	6.40	47:10	7:22	30	17:00	188	22:59	12.70	1:33:30	7:21	31	34:03	209	45:36