



# 14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Ziemke, Claudia

□□: Dream Team Ilmenau

□□: 234

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:07:50

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 267)

□□□□□/□: 4 (of 48)

□□□□□□: 58:50

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:07:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:40	4:34	1	-	4	0:45	0.80	3:40	4:34	1	-	4	0:45
oberhalb Alte Trä	5.50	30:11	5:29	1	-	4	4:05	6.30	33:51	5:22	1	-	4	4:50
Ziel	6.40	33:59	5:18	1	-	4	4:10	12.70	1:07:50	5:20	1	-	4	9:00