



# 14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Zemke, Ingo

□□: Dream Team Ilmenau  
 □□: 235

□□: 12.70 km  
 Schneekopflauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:10:02

□□: 10.28 km/h  
 □□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 267)

□□□□□/□: 82 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 11(of 33)

□□□□□□□: 59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:40	4:34	8	0:43	66	1:02	0.80	3:40	4:34	8	0:43	66	1:02
oberhalb Alte Trä	5.50	31:00	5:38	9	4:51	64	9:55	6.30	34:40	5:30	9	5:23	63	10:57
Ziel	6.40	35:22	5:31	14	5:12	80	11:11	12.70	1:10:02	5:30	11	10:35	82	22:08