



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Dolge, Gerd

□□: Rennsteiglaufverein
 □□: 239

□□: 12.70 km
 Schneekopflauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:28:35

□□: 8.13 km/h
 □□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 222 (of 267)

□□□□□/□: 196 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:06:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:51	6:03	7	1:21	178	2:13	0.80	4:51	6:03	7	1:21	178	2:13
oberhalb Alte Trä	5.50	38:54	7:04	4	8:57	171	17:49	6.30	43:45	6:56	5	9:54	175	20:02
Ziel	6.40	44:50	7:00	5	11:42	175	20:39	12.70	1:28:35	6:58	5	21:36	195	40:41