



# 14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Seever, Thorsten

□□: SG Motor Arnstadt  
 □□: 241

□□: 12.70 km  
 Schneekopflauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:20:49

□□: 8.91 km/h  
 □□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 267)

□□□□□/□: 162 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 21(of 29)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:12	5:15	15	1:16	126	1:34	0.80	4:12	5:15	15	1:16	126	1:34
oberhalb Alte Trä	5.50	34:57	6:21	13	8:17	127	13:52	6.30	39:09	6:12	13	9:33	125	15:26
Ziel	6.40	41:40	6:30	18	11:33	154	17:29	12.70	1:20:49	6:21	21	20:55	162	32:55