14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Hörold, Ronny

□□: Amt Wachsenburg
□□: 242

□□: 12.70 km
Schneekopflauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:11:37

□□: 10.05 km/h
□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 267)
□□□□□/□: 96 (of 219)
□□□□□□: 47:54
□□□□□: 9(of 25)
□□□□□□□: 54:37

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:13	5:16	14	1:25	127	1:35	0.80	4:13	5:16	14	1:25	127	1:35
oberhalb Alte Trä	5.50	31:47	5:46	8	7:13	82	10:42	6.30	36:00	5:42	9	8:38	89	12:17
Ziel	6.40	35:37	5:33	7	8:22	83	11:26	12.70	1:11:37	5:38	9	17:00	96	23:43