



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Henschel, Thomas

□□□: 1:11:01

□□: Feuertonnen n.e.V.

□□: 10.14 km/h

□□: 34

□□□□: 5:35 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 95 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 91 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 23(of 35)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□: 49:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:56	4:54	20	1:08	85	1:18	0.80	3:56	4:54	20	1:08	85	1:18
oberhalb Alte Trä	5.50	31:23	5:42	21	6:55	76	10:18	6.30	35:19	5:36	21	8:03	76	11:36
Ziel	6.40	35:42	5:34	23	8:41	86	11:31	12.70	1:11:01	5:35	23	21:06	91	23:07