



# 14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Holland-Moritz, Denny

□□: Rennsteiglaufverein LG Süd

□□: 245

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 54:17

□□: 14.04 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 267)

□□□□□/□: 4 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 2(of 35)

□□□□□□□: 49:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	2:48	3:29	1	-	2	0:10	0.80	2:48	3:29	1	-	2	0:10
oberhalb Alte Trä	5.50	24:28	4:26	1	-	3	3:23	6.30	27:16	4:19	1	-	3	3:33
Ziel	6.40	27:01	4:13	1	-	4	2:50	12.70	54:17	4:16	2	4:22	4	6:23