



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Holland-Moritz, Denny

□□: Rennsteiglaufverein LG Süd
 □□: 245

□□: 12.70 km
 Schneekopflauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 54:17

□□: 13.26 km/h
 □□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 267)

□□□□□/□: 4 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 2(of 35)

□□□□□□□: 49:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| tiefster Punkt | 0.80 | 2:48 | 3:29 | 1 | - | 2 | 0:10 | 0.80 | 2:48 | 3:29 | 1 | - | 2 | 0:10 |
| oberhalb Alte Trä | 5.50 | 24:28 | 4:26 | 1 | - | 3 | 3:23 | 6.30 | 27:16 | 4:19 | 1 | - | 3 | 3:33 |
| Ziel | 6.40 | 27:01 | 4:13 | 1 | - | 4 | 2:50 | 12.70 | 54:17 | 4:16 | 2 | 4:22 | 4 | 6:23 |