



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Raskob, Michael

□□□: 1:18:41

□□: Wittenberg

□□: 9.15 km/h

□□: 250

□□□□: 6:12 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 157 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 145 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 25(of 33)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□: 59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:04	5:04	19	1:07	101	1:26	0.80	4:04	5:04	19	1:07	101	1:26
oberhalb Alte Trä	5.50	35:19	6:25	23	9:10	131	14:14	6.30	39:23	6:15	23	10:06	128	15:40
Ziel	6.40	39:18	6:08	25	9:08	133	15:07	12.70	1:18:41	6:11	25	19:14	145	30:47