



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Hermann, Maik

□□: GutsMuths RSLV

□□: 35

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:04:31

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 267)

□□□□□/□: 41 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 16(of 35)

□□□□□□□: 49:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:41	4:36	18	0:53	68	1:03	0.80	3:41	4:36	18	0:53	68	1:03
oberhalb Alte Trä	5.50	29:15	5:19	15	4:47	41	8:10	6.30	32:56	5:13	15	5:40	41	9:13
Ziel	6.40	31:35	4:56	12	4:34	32	7:24	12.70	1:04:31	5:04	16	14:36	41	16:37