



# 14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Heß, Oliver

□□: Erfurt

□□: 36

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:23:44

□□: 8.60 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 199 (of 267)

□□□□□/□: 179 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 32(of 35)

□□□□□□□: 49:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	5:08	6:25	33	2:20	196	2:30	0.80	5:08	6:25	33	2:20	196	2:30
oberhalb Alte Trä	5.50	37:23	6:47	30	12:55	155	16:18	6.30	42:31	6:44	30	15:15	160	18:48
Ziel	6.40	41:13	6:26	29	14:12	151	17:02	12.70	1:23:44	6:35	32	33:49	178	35:50