



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Hesse, Bernd

□□: HESSERUNNERS

□□: 37

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:30:55

□□: 7.92 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 235 (of 267)

□□□□□/□: 205 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:06:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| tiefster Punkt | 0.80 | 4:36 | 5:44 | 5 | 1:06 | 158 | 1:58 | 0.80 | 4:36 | 5:44 | 5 | 1:06 | 158 | 1:58 |
| oberhalb Alte Trä | 5.50 | 40:28 | 7:21 | 6 | 10:31 | 184 | 19:23 | 6.30 | 45:04 | 7:09 | 7 | 11:13 | 183 | 21:21 |
| Ziel | 6.40 | 45:51 | 7:09 | 7 | 12:43 | 184 | 21:40 | 12.70 | 1:30:55 | 7:09 | 7 | 23:56 | 204 | 43:01 |