



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Hesse, Bernd

□□: HESSERUNNERS

□□: 37

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:30:55

□□: 7.92 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 235 (of 267)

□□□□□/□: 205 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:06:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:36	5:44	5	1:06	158	1:58	0.80	4:36	5:44	5	1:06	158	1:58
oberhalb Alte Trä	5.50	40:28	7:21	6	10:31	184	19:23	6.30	45:04	7:09	7	11:13	183	21:21
Ziel	6.40	45:51	7:09	7	12:43	184	21:40	12.70	1:30:55	7:09	7	23:56	204	43:01