



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Held, Thoralf

□□: SSV Erfurt 02

□□: 672

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:12:43

□□: 9.90 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 267)

□□□□□/□: 108 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 10(of 29)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------------------|------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| tiefster Punkt | 0.80 | fehlt! | - | - | - | - | - | 0.80 | - | - | - | - | - | - |
| oberhalb Alte Trä | 5.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 6.30 | - | - | - | - | - | - |
| Ziel | 6.40 | 1:12:43 | 11:21 | 28 | 42:36 | 211 | 48:32 | 12.70 | 1:12:43 | 5:43 | 10 | 12:49 | 108 | 24:49 |