



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Held, Thoralf

□□: SSV Erfurt 02

□□: 672

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:12:43

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 267)

□□□□□/□: 108 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 10(of 29)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
tiefster Punkt	0.80	fehlt!	-	-	-	-	-	0.80	-	-	-	-	-	-
oberhalb Alte Trä	5.50	fehlt!	-	-	-	-	-	6.30	-	-	-	-	-	-
Ziel	6.40	1:12:43	11:21	28	42:36	211	48:32	12.70	1:12:43	5:43	10	12:49	108	24:49