



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Arndt, Joachim

□□□: 1:33:11

□□: GutsMuths-Rennsteig

□□: 7.73 km/h

□□: 24

□□□□: 7:20 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 244 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 209 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 13(of 13)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	5:03	6:18	11	1:48	192	2:25	0.80	5:03	6:18	11	1:48	192	2:25
oberhalb Alte Trä	5.50	40:57	7:26	11	12:01	187	19:52	6.30	46:00	7:18	11	13:49	191	22:17
Ziel	6.40	47:11	7:22	11	14:40	189	23:00	12.70	1:33:11	7:20	13	28:29	208	45:17