



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Prasser, Niels

□□: SG Motor Arnstadt
 □□: 159

□□: 12.70 km
 Schneekopflauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:12:54

□□: 9.88 km/h
 □□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 267)

□□□□□/□: 110 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 14(of 25)

□□□□□□□: 54:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| tiefster Punkt | 0.80 | 3:39 | 4:33 | 5 | 0:51 | 62 | 1:01 | 0.80 | 3:39 | 4:33 | 5 | 0:51 | 62 | 1:01 |
| oberhalb Alte Trä | 5.50 | 31:20 | 5:41 | 6 | 6:46 | 74 | 10:15 | 6.30 | 34:59 | 5:33 | 6 | 7:37 | 71 | 11:16 |
| Ziel | 6.40 | 37:55 | 5:55 | 13 | 10:40 | 115 | 13:44 | 12.70 | 1:12:54 | 5:44 | 14 | 18:17 | 110 | 25:00 |