



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Kerst, Alexander

□□: WalschbergRunners

□□: 39

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:04:13

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 267)

□□□□□/□: 38 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 13(of 35)

□□□□□□□: 49:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:17	4:06	10	0:29	36	0:39	0.80	3:17	4:06	10	0:29	36	0:39
oberhalb Alte Trä	5.50	28:48	5:14	12	4:20	35	7:43	6.30	32:05	5:05	12	4:49	34	8:22
Ziel	6.40	32:08	5:01	14	5:07	37	7:57	12.70	1:04:13	5:03	13	14:18	38	16:19