



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Merker, Lars

□□□: 1:19:33

□□: Team Merker

□□: 9.05 km/h

□□: 4

□□□□: 6:16 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 164 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 151 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 30(of 35)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□: 49:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:48	5:59	32	2:00	173	2:10	0.80	4:48	5:59	32	2:00	173	2:10
oberhalb Alte Trä	5.50	36:06	6:33	28	11:38	143	15:01	6.30	40:54	6:29	28	13:38	146	17:11
Ziel	6.40	38:39	6:02	27	11:38	127	14:28	12.70	1:19:33	6:15	30	29:38	151	31:39