



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Rohloff, Manuela

□□□: 1:21:45

□□: Merkers

□□: 8.81 km/h

□□: 42

□□□□: 6:26 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 185 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 16 (of 48)

□□□□□□: 58:50

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:19	5:23	3	0:36	12	1:24	0.80	4:19	5:23	3	0:36	12	1:24
oberhalb Alte Trä	5.50	36:16	6:35	3	3:02	12	10:10	6.30	40:35	6:26	3	3:11	12	11:34
Ziel	6.40	41:10	6:25	3	3:40	13	11:21	12.70	1:21:45	6:26	3	6:51	16	22:55