



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Thomson, John

□□□: 1:09:13

□□: Jena

□□: 10.40 km/h

□□: 44

□□□□: 5:27 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 76 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 72 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 11(of 35)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 56:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:33	4:26	7	0:33	52	0:55	0.80	3:33	4:26	7	0:33	52	0:55
oberhalb Alte Trä	5.50	30:43	5:35	6	5:36	58	9:38	6.30	34:16	5:26	7	6:09	54	10:33
Ziel	6.40	34:57	5:27	10	6:53	71	10:46	12.70	1:09:13	5:27	11	13:02	72	21:19