



# 14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Thomson, John

□□□: 1:09:13

□□: Jena

□□: 10.40 km/h

□□: 44

□□□□: 5:27 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 76 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 72 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 11(of 35)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 56:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| tiefster Punkt    | 0.80     | 3:33     | 4:26         | 7       | 0:33    | 52      | 0:55    | 0.80  | 3:33      | 4:26          | 7       | 0:33    | 52      | 0:55    |
| oberhalb Alte Trä | 5.50     | 30:43    | 5:35         | 6       | 5:36    | 58      | 9:38    | 6.30  | 34:16     | 5:26          | 7       | 6:09    | 54      | 10:33   |
| Ziel              | 6.40     | 34:57    | 5:27         | 10      | 6:53    | 71      | 10:46   | 12.70 | 1:09:13   | 5:27          | 11      | 13:02   | 72      | 21:19   |