



# 14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Thüringer, Diana

□□□: 1:34:42

□□: Kaisershagen

□□: 8.05 km/h

□□: 45

□□□□: 7:28 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 250 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 38 (of 48)

□□□□□□: 58:50

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:20	5:24	4	0:37	13	1:25	0.80	4:20	5:24	4	0:37	13	1:25
oberhalb Alte Trä	5.50	41:57	7:37	4	8:43	29	15:51	6.30	46:17	7:20	4	8:53	28	17:16
Ziel	6.40	48:25	7:33	5	10:55	30	18:36	12.70	1:34:42	7:27	4	19:48	39	35:52