



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Heinrich, Marco

□□: Ebenhards

□□: 50

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:20:00

□□: 9.00 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 267)

□□□□□/□: 159 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 19(of 29)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	5:05	6:21	24	2:09	194	2:27	0.80	5:05	6:21	24	2:09	194	2:27
oberhalb Alte Trä	5.50	35:04	6:22	14	8:24	128	13:59	6.30	40:09	6:22	16	10:33	137	16:26
Ziel	6.40	39:51	6:13	16	9:44	140	15:40	12.70	1:20:00	6:17	19	20:06	159	32:06