



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Juhrs, Stephan

□□: flinke Füße L-O

□□: 51

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:15:18

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 267)

□□□□□/□: 126 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 15(of 29)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:49	6:01	21	1:53	175	2:11	0.80	4:49	6:01	21	1:53	175	2:11
oberhalb Alte Trä	5.50	33:18	6:03	12	6:38	109	12:13	6.30	38:07	6:03	12	8:31	116	14:24
Ziel	6.40	37:11	5:48	11	7:04	108	13:00	12.70	1:15:18	5:55	15	15:24	126	27:24