



# 14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Möller, Sebastian

□□: Formkarre.com

□□: 5

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:01:42

□□: 11.67 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 267)

□□□□□/□: 29 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 9(of 35)

□□□□□□□: 49:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	2:57	3:41	6	0:09	13	0:19	0.80	2:57	3:41	6	0:09	13	0:19
oberhalb Alte Trä	5.50	27:33	5:00	8	3:05	26	6:28	6.30	30:30	4:50	7	3:14	23	6:47
Ziel	6.40	31:12	4:52	9	4:11	27	7:01	12.70	1:01:42	4:51	9	11:47	29	13:48