



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Schumann, Frank

□□□: 1:07:47

□□: Genulasch

□□: 10.62 km/h

□□: 55

□□□□: 5:20 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 64 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 61 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 6(of 25)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 54:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:58	4:57	9	1:10	89	1:20	0.80	3:58	4:57	9	1:10	89	1:20
oberhalb Alte Trä	5.50	30:24	5:31	4	5:50	52	9:19	6.30	34:22	5:27	4	7:00	58	10:39
Ziel	6.40	33:25	5:13	4	6:10	49	9:14	12.70	1:07:47	5:20	6	13:10	61	19:53