



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Gillich, Carolin

□□: Nürnberg

□□: 57

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:36:28

□□: 7.46 km/h

□□□□: 7:36 min/km

□□□□□/□□□: 254 (of 267)

□□□□□/□: 40 (of 48)

□□□□□□: 58:50

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	5:11	6:28	5	1:28	38	2:16	0.80	5:11	6:28	5	1:28	38	2:16
oberhalb Alte Trä	5.50	43:00	7:49	5	9:46	34	16:54	6.30	48:11	7:38	5	10:47	34	19:10
Ziel	6.40	48:17	7:32	4	10:47	29	18:28	12.70	1:36:28	7:35	5	21:34	41	37:38