



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Gillich, Carolin

□□: Nürnberg

□□: 57

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:36:28

□□: 7.46 km/h

□□□□: 7:36 min/km

□□□□□/□□□: 254 (of 267)

□□□□□/□: 40 (of 48)

□□□□□□: 58:50

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:14:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| tiefster Punkt | 0.80 | 5:11 | 6:28 | 5 | 1:28 | 38 | 2:16 | 0.80 | 5:11 | 6:28 | 5 | 1:28 | 38 | 2:16 |
| oberhalb Alte Trä | 5.50 | 43:00 | 7:49 | 5 | 9:46 | 34 | 16:54 | 6.30 | 48:11 | 7:38 | 5 | 10:47 | 34 | 19:10 |
| Ziel | 6.40 | 48:17 | 7:32 | 4 | 10:47 | 29 | 18:28 | 12.70 | 1:36:28 | 7:35 | 5 | 21:34 | 41 | 37:38 |