



# 14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Ludwig, Ivette

□□: DLRG Gotha

□□: 60

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:14:54

□□: 9.61 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 267)

□□□□□/□: 6 (of 48)

□□□□□□: 58:50

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:10	5:12	2	0:27	11	1:15	0.80	4:10	5:12	2	0:27	11	1:15
oberhalb Alte Trä	5.50	33:14	6:02	1	-	5	7:08	6.30	37:24	5:56	1	-	5	8:23
Ziel	6.40	37:30	5:51	1	-	5	7:41	12.70	1:14:54	5:53	1	-	6	16:04