



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Wolter, Steffen

□□□: 1:18:27

□□: RennsteigSpirit

□□: 9.18 km/h

□□: 63

□□□□: 6:11 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 153 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 141 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 24(of 33)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□: 59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:42	5:52	29	1:45	163	2:04	0.80	4:42	5:52	29	1:45	163	2:04
oberhalb Alte Trä	5.50	35:28	6:26	24	9:19	133	14:23	6.30	40:10	6:22	24	10:53	138	16:27
Ziel	6.40	38:17	5:58	22	8:07	121	14:06	12.70	1:18:27	6:10	24	19:00	141	30:33