



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Ellerkamm, Jürgen

□□: SV Kyffhäuser

□□: 66

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

□□□: 1:28:16

□□: 8.16 km/h

□□□□: 6:57 min/km

□□□□□/□□□: 218 (of 267)

□□□□□/□: 193 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:28:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	5:05	6:21	2	0:38	194	2:27	0.80	5:05	6:21	2	0:38	194	2:27
oberhalb Alte Trä	5.50	39:30	7:10	1	-	177	18:25	6.30	44:35	7:04	2	0:22	180	20:52
Ziel	6.40	43:41	6:49	1	-	168	19:30	12.70	1:28:16	6:57	1	-	192	40:22