



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Lehmann, Ralf

□□: Suhl

□□: 68

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:15:25

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 267)

□□□□□/□: 127 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 20(of 35)

□□□□□□□: 56:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:07	5:08	14	1:07	111	1:29	0.80	4:07	5:08	14	1:07	111	1:29
oberhalb Alte Trä	5.50	34:28	6:15	19	9:21	121	13:23	6.30	38:35	6:07	19	10:28	121	14:52
Ziel	6.40	36:50	5:45	14	8:46	102	12:39	12.70	1:15:25	5:56	20	19:14	127	27:31